

Kanapki z pastą z awokado i tuńczyka (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Awokado <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tuńczyk w oleju <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kiełki brokuła <i>(1 g)</i>	12	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(1 g)</i>	3	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(1 g)</i>	3	Gram	1 g
