

## Shake szpinakowy - Składniki

---

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ananas</b> <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szpinak świeży</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Imbir</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g

---