

Sałatka z awokado i kurczakiem (z chlebem) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Awokado <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jasny chleb żytni <i>(35 g)</i>	1	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g