



Makaron z fasolką i pomidorami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	2	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Fasola szparagowa (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Makaron penne pełnoziarnisty (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Kokos (1 g)	2	Garść	1 g