

## Makaron ryżowy z łososiem i szpinakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Szpinak świeży</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Filet z łososa</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Makaron ryżowy</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Suszone pomidory</b> (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej rzepakowy tłoczony na zimno</b> (10 ml)	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Natka pietruszki</b> (1 g)	1	Łyżeczka	1 g