

Sałatka z kukurydzą, papryką i nasionami chia - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pomidor (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Konserwowana kukurydza (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (1 g)	10	Gram	1 g