

Koktajl z bananem i szpinakiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 1,5% <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Banan <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
