

Chłodnik z soku z buraka (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% <i>(160 g)</i>	0.5	Opakowanie	160 g
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) <i>(43 g)</i>	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	Sok z buraków <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka <i>(15 g)</i>	3	Sztuka	15 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek gruntowy <i>(35 g)</i>	0.5	Sztuka	35 g
<input type="checkbox"/>	Kielki brokuła <i>(8 g)</i>	2	Łyżka	8 g