

Blumenkohlsalat mit Birnen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Blumenkohl (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Birne (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Orangensaft (10 ml)	2	Esst�ffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Gartenkresse (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Oliven�l (5 g)	1	Tee L�ffel	5 g
