



## Koktajl z mleka i brzoskwini (bez laktozy) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mleko ryżowe</b> (250 g)	1	Szklanka	250 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cynamon (cięty), surowy</b> (1 g)	170	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Amarantus ekspandowany</b> (3 g)	2	Łyżka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona chia</b> (1 g)	1	Łyżeczka	1 g