

# Grillowana pierś z kurczaka z kaszą gryczaną i kalafiorem

## - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Kalafior</b> (880 g)	1	Sztuka	880 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry</b> (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kasza gryczana biała</b> (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej rzepakowy tłoczony na zimno</b> (1 ml)	5	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Bazylia suszona</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Suszony oregano</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Papryka słodka mielona</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tymianek suszony</b> (1 g)	1	Gram	1 g