

## Kanapki z szynką z indyka, sałatą i pomidorami (wersja lżejsza) - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jasny chleb żytni</b> (35 g)	2	Kromka Chleba	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szynka z indyka</b> (13 g)	2	Plaster	13 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sałata masłowa</b> (5 g)	2	Liść	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Masło</b> (1 g)	3	Gram	1 g