DietsPremium

Nutrition OS • Bericht zu Markttraktion, Skalierung & globaler Reichweite

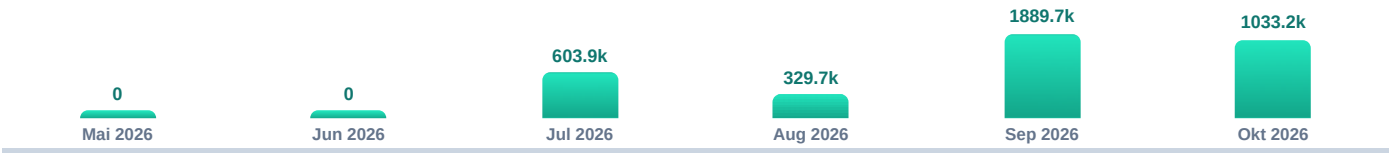
PUBLIC TRACTION REPORT

Edition: DE • Date: 2026-10-23

3,856,509	161,830	103,754	3,390
PLATTFORMBESUCHE	**KLINIKEN & B2B-PARTNER**	**MEDIKAMENTE & ERGÄNZUNG**	**LEBENSMITTEL, REZEPTE & NÄHRSTOFFE**
Verifizierter globaler Webtraffic der letzten Monate	Registrierte Gesundheitseinrichtungen und Praxen	Klinische Arzneimittel, Wirkstoffe und Supplemente	Kalibrierte Nahrungsmittel, Gerichte und Mikronährstoffe

Web-Zugriffsvolumen (Letzte 6 Monate)

Aggregierte Zugriffsprotokolle (Mai 2026 – Okt 2026)



Gesamtzugriffe: 3,856,509 verifizierte Besuche

Monatlicher Spitzenwert: 1,889,740 Besuche (Sep 2026)

Top 10 Zugriffsländer

Reale geografische Verteilung

1. Singapore	**780,761** (20.2%)
2. China	**525,562** (13.6%)
3. United States	**506,905** (13.1%)
4. Brazil	**328,145** (8.5%)
5. Vietnam	**138,455** (3.6%)
6. Bangladesh	**88,567** (2.3%)
7. Argentina	**86,549** (2.2%)
8. United Kingdom	**65,704** (1.7%)
9. Mexico	**62,378** (1.6%)
10. Pakistan	**60,538** (1.6%)

Inhaltsabrufe nach Kategorien

Verifizierte Plattform-Aufrufe

INHALTSKATEGORIE	VERIFIZIERTE AUFRUFE
Medikamente & Wirkstoffe	**8,965,443**
B2B-Kliniken & Gesundheitspartner	**51,223**
Wissenschaftliche Fachartikel	**4,235,730**
Lebensmittel- & Nährstoffdatenbank	**3,326,869**
Übungen & Trainingsdatenbank	**3,101,018**
Gesunde Diätrezepte & Mahlzeiten	**1,304,807**
Klinische Diät-Vorlagen	**66,309**
Ernährungsberater- & Trainerprofile	**37,439**
Gesamtaufrufe der Plattform	**21,088,838**

Plattform-Datenressourcen

Reale Datensätze in PostgreSQL (289,829 gesamt)

B2B-Kliniken & Partner	**161,830**	**Medikamente & Wirkstoffe**	**53,718**
Wissenschaftliche Fachartikel	**6,039**	**Übungen & Trainingskatalog**	**14,556**
Lebensmittel-Datenbank	**2,182**	**Gesunde Diätrezepte**	**906**
Nährstoffe & Vitamine	**302**	**Allergene & Unverträglichkeiten**	**239**
Nahrungsergänzungsmittel	**50,036**	**Automatisierte Diät-Vorlagen**	**18**
Ernährungsberater & Trainer	**2**	**E-Books & Fachpublikationen**	**1**

Fortschrittliche klinische Werkzeuge & medizinisches Wissen an einem Ort

Integrierte Ernährungs- und Gesundheitsplattform der nächsten Generation, die Fachwerkzeuge für Ernährungsberater, Fitness-Applikationen und medizinische Datenbanken vereint.

6 Strategische Produktpfeiler

Kernarchitektur der Plattform & Ernährungswerkzeuge

01 — B2B PROFESSIONAL

B2B SaaS Für Trainer & Ernährungsberater

Digitale Fachpraxis: blitzschnelle Erstellung klinischer Ernährungspläne, automatisierte Anamnese, Biometrie-Tracking und Klientenbetreuung.

https://www.dietspremium.org/de/fuer-spezialisten

02 — B2C PERSONAL DIET

B2C Personal Diet Für Trainierende

Klinisch kalibrierte Speisepläne, Fettreduktion, Muskelaufbau und präzise Anpassung an Lebensstil, Allergien und persönliche Ziele.

https://www.dietspremium.org/de/fuer-trainierende

03 — CLINICAL DIETS

Katalog Klinischer Diäten & Protokolle

Katalog von 84 medizinisch validierten Diät-Vorlagen: DASH, Low-FODMAP, Keto, Typ-2-Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen und Allergikerpläne.

https://www.dietspremium.org/de/diaeten/

04 — DIET GENERATOR

Automatisierter Diät-Generator

Intelligenter Generator für vollständige 7-Tage-Ernährungspläne mit automatischer Nährstoff- und Mikronährstoff-Balance sowie Einkaufsliste.

https://www.dietspremium.org/de/diaet-generator/schritt-1

05 — WORKOUT PLANS

Trainingspläne & Übungsatlas

Datenbank mit über 2000 Übungen mit anatomischen Anweisungen, fertige Pläne für Heimtraining und Fitnessstudio je nach Trainingsstand.

https://www.dietspremium.org/de/trainingsplaene/

06 — WORKOUT GENERATOR

Trainingsplan-Generator

Interaktives Werkzeug zur sofortigen Erstellung personalisierter Trainingsprogramme abgestimmt auf Ausrüstung, Ziele und Zeitbudget.

https://www.dietspremium.org/de/trainings-generator/schritt-1

B2B-Katalog & Medizinische Wissensdatenbanken

Integrierte pharmakologische Kataloge & Partnernetzwerk

B2B ECOSYSTEM

Ökosystem von 173k B2B-Gesundheitspartnern

Netzwerk aus Praxen für Ernährungsberatung, Kliniken, Stoffwechselzentren und Studios.

https://www.dietspremium.org/de/unternehmen/

PHARMACOLOGY

53k Arzneimittel & Nährstoff-Interaktionen

Umfangreiche Datenbank pharmazeutischer Wirkstoffe und Erkennung unerwünschter Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln.

https://www.dietspremium.org/de/medikamente/

ALLERGEN SAFETY

239 Allergene & Unverträglichkeiten

Präzisionsfilter für Kreuzallergene, Gluten, Laktose, Histamin und FODMAP in allen Menüplänen.

https://www.dietspremium.org/de/allergene/

MEDICAL KNOWLEDGE

Medizinische Fachbibliothek & Artikel

Über 6000 evidenzbasierte Publikationen zu Ernährungstherapie, Biochemie und Stoffwechselgesundheit.

https://www.dietspremium.org/de/artikel/

Frauengesundheit, Diagnostische Werkzeuge & Wissensbasis

Dedizierte Betreuung für Frauen und Mütter, interaktive Gesundheitsrechner, Lebensmittelsicherheitsprüfung und Blutzucker-Simulationen.

Dedizierte klinische Werkzeuge, Frauengesundheit & Diagnostik

Interaktive Anwendungen für Gesundheit & Prävention

PORTAL | FRAUENGESUNDHEIT

Frauengesundheits-Portal & Prävention

Ganzheitliche Frauenbetreuung: Hormonprofil, Mikronährstoffbedarf, Gewichtskontrolle und präventive Gesundheitsvorsorge.

https://www.dietspremium.org/de/dashboard-frau

KLINISCH | ZYKLUS & FRUCHTBARKEIT

Fruchtbarkeits- & Zykluskalender

Basierend auf ESHRE-Leitlinien: Zyklusphasen-Tracking, fruchtbare Tage, Eisprungberechnung und Menstruationstermine.

https://www.dietspremium.org/de/frauen/fruchtbarkeitskalender

LEITFADEN | SCHWANGERSCHAFT

Schwangerschafts- & Trimesterleitfaden

Medizinisch validierte Ernährungsprotokolle für jedes Trimester, IOM-Gewichtskurven und PTGiP-Supplementierung.

https://www.dietspremium.org/de/frauen/schwangerschaft

WISSENSBASIS | SICHERHEIT

Lebensmittelsicherheits-Prüfung in der Schwangerschaft

Interaktive Datenbank: Sofortige Überprüfung, ob Lebensmittel, Käsesorten, Fische, Kräuter und Gewürze in der Schwangerschaft sicher sind.

https://www.dietspremium.org/de/frauen/lebensmittelsicherheit

WERKZEUG | FAMILIE & KIND

Vornamen-Auswahl & Trendanalyse

Baby-Vornamen-Guide mit Herkunft, Bedeutung, amtlichen Beliebtheitsrankings und historischen Häufigkeitsgraphen.

https://www.dietspremium.org/de/frauen/vornamen-auswahl

RECHNER | DIAGNOSTIK

Über 20 Klinische Stoffwechselrechner

Präzise Berechnung von Grundumsatz (BMR), Gesamtumsatz (TDEE), BMI, Körperfettanteil (US Navy Methode) und Flüssigkeitsbedarf.

https://www.dietspremium.org/de/rechner/

SIMULATOR | GLYKÄMIE

Blutzucker-Kurvenanalyse & Glykämie-Simulation

Glukosebelastungssimulator und Blutzuckerkurve für Mahlzeiten. Modellierung von Kohlenhydratresorption und Insulinreaktion.

https://www.dietspremium.org/de/bio-analyse/rezept/haferbrei-mit-beeren

MEDIZINISCH | PHARMAKOLOGIE

53k Arzneimittel & 239 Allergen-Filter

Pharmazeutische Datenbank mit 108k Nährstoffverknüpfungen und Schutz vor negativen Lebensmittel-Arzneimittel-Interaktionen.

https://www.dietspremium.org/de/medikamente/

Lösungsökosystem & Modulare Architektur

Integrierte Nutrition-OS Module

B2C Verbraucher- & Lifestyle-Anwendungen

B2C APPS

Smart Diet Generator: Automatischer Generator für personalisierte Kalorienmenüs

Workout Plan Builder: Heim- und Fitnessstudio-Trainingsersteller abgestimmt auf Ziele

Diät- & Rezeptkatalog: Browser für 84 klinische Diäten und 788 ausgewogene Rezepte

Makro- & Wasserrechner: Präzise Berechnung von BMR, TDEE, Flüssigkeits- und Mikronährstoffbedarf

B2B SaaS-Lösungen für Kliniken & Spezialisten

B2B SAAS

Ernährungsberater-Praxisportal: Digitale Patientenakte, medizinische Anamnese und Klientenverwaltung

Biometrie- & Fortschritts-CRM: Tracking von Gewicht, Körperfettanteil und Umfängen im Zeitverlauf

Klinischer Menüplaner: Schnelle Diäterstellung mit automatischer Prüfung von 239 Allergenen

Klinikprofil & Lead-Generierung: Sichtbarkeit im Ökosystem von 173k B2B-Gesundheitspartnern

Präzisionsmedizin & Klinische Gesundheitsmodule

CLINICAL HEALTH

Therapeutische Diäten: Ernährungsprotokolle für Typ-2-Diabetes, Hashimoto, IBS und Zöliakie

Lebensmittelsicherheits-Prüfer: Verifikation erlaubter Zutaten in der Schwangerschaft und Stillzeit

Medikamenten-Nährstoff-Interaktionen: Datenbank mit 53k Medikamenten und Prüfung von Wechselwirkungen

239-Allergen-Sicherheitsfilter: Ausschluss von Gluten, Laktose, Histamin und Kreuzallergenen

Core Nutrition-OS & Integrations-Infrastruktur

CORE OS

Model Context Protocol (MCP) Server: Nativer MCP-Server für KI-Agenten und medizinische Systeme

High-Throughput REST API: Schnittstelle für Partner-Apps und medizinische Softwaresysteme

9-Sprachen-Lokalisierungs-Engine: Vollständige Lokalisierung in PL, EN, DE, FR, NL, CZ, AT, CH, LU

Schema.org Medizinstrukturen: Semantisches JSON-LD und Generative Engine Optimization (GEO)