

3,805,826

PLATTFORMBESUCHE

Verifizierter globaler Webtraffic der letzten Monate

12,355

KLINIKEN & B2B-PARTNER

Registrierte Gesundheitseinrichtungen und Praxen

91,002

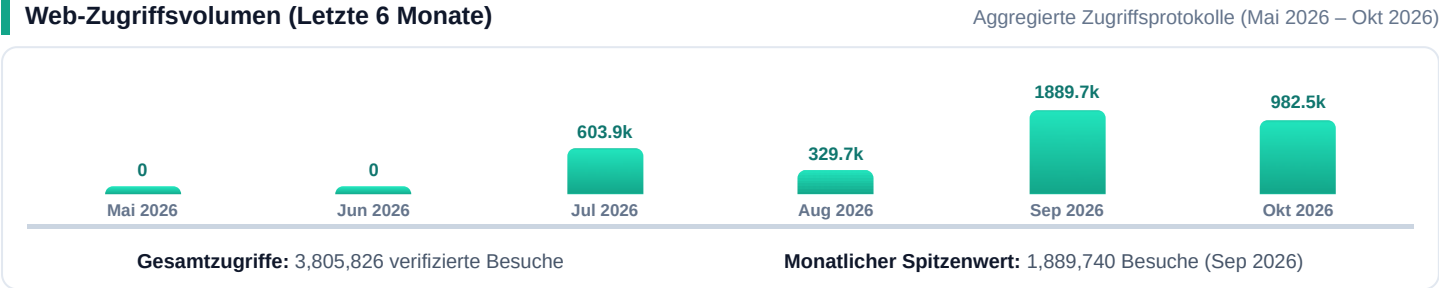
MEDIKAMENTE & ERGÄNZUNG

Klinische Arzneimittel, Wirkstoffe und Supplemente

3,390

LEBENSMITTEL, REZEPTE & NÄHRSTOFFE

Kalibrierte Nahrungsmittel, Gerichte und Mikronährstoffe



Top 10 Zugriffsländer

Reale geografische Verteilung

1. Singapore	776,628 (20.4%)
2. China	524,529 (13.8%)
3. United States	474,402 (12.5%)
4. Brazil	325,662 (8.6%)
5. Vietnam	138,122 (3.6%)
6. Bangladesh	88,487 (2.3%)
7. Argentina	86,416 (2.3%)
8. Mexico	62,197 (1.6%)
9. United Kingdom	62,150 (1.6%)
10. Pakistan	60,501 (1.6%)

Inhaltsabrufe nach Kategorien

Verifizierte Plattform-Aufrufe

INHALTSKATEGORIE	VERIFIZIERTE AUFRUFE
Medikamente & Wirkstoffe	8,944,626
B2B-Kliniken & Gesundheitspartner	53,124
Wissenschaftliche Fachartikel	4,222,896
Lebensmittel- & Nährstoffdatenbank	3,310,615
Übungen & Trainingsdatenbank	3,085,139
Gesunde Diätrezepte & Mahlzeiten	1,296,255
Klinische Diät-Vorlagen	65,855
Ernährungsberater- & Trainerprofile	37,291
Gesamtaufrufe der Plattform	21,015,801

Plattform-Datenressourcen

Reale Datensätze in PostgreSQL (127,588 gesamt)

B2B-Kliniken & Partner	12,355	Medikamente & Wirkstoffe	53,718
Wissenschaftliche Fachartikel	6,039	Übungen & Trainingskatalog	14,542
Lebensmittel-Datenbank	2,182	Gesunde Diätrezepte	906
Nährstoffe & Vitamine	302	Allergene & Unverträglichkeiten	239
Nahrungsergänzungsmittel	37,284	Automatisierte Diät-Vorlagen	18
Ernährungsberater & Trainer	2	E-Books & Fachpublikationen	1

Fortschrittliche klinische Werkzeuge & medizinisches Wissen an einem Ort

Integrierte Ernährungs- und Gesundheitsplattform der nächsten Generation, die Fachwerkzeuge für Ernährungsberater, Fitness-Applikationen und medizinische Datenbanken vereint.

6 Strategische Produktpfeiler

Kernarchitektur der Plattform & Ernährungswerkzeuge

01

B2B PROFESSIONAL

B2B SaaS Für Trainer & Ernährungsberater
Digitale Fachpraxis: blitzschnelle Erstellung klinischer Ernährungspläne, automatisierte Anamnese, Biometrie-Tracking und Klientenbetreuung.
<https://www.dietspremium.org/de/fuer-spezialisten>

02

B2C PERSONAL DIET

B2C Personal Diet Für Trainierende
Klinisch kalibrierte Speisepläne, Fettreduktion, Muskelaufbau und präzise Anpassung an Lebensstil, Allergien und persönliche Ziele.
<https://www.dietspremium.org/de/fuer-trainierende>

03

CLINICAL DIETS

Katalog Klinischer Diäten & Protokolle
Katalog von 84 medizinisch validierten Diät-Vorlagen: DASH, Low-FODMAP, Keto, Typ-2-Diabetes, Schilddrüsenerkrankungen und Allergikerpläne.
<https://www.dietspremium.org/de/diaeten/>

04

DIET GENERATOR

Automatisierter Diät-Generator
Intelligenter Generator für vollständige 7-Tage-Ernährungspläne mit automatischer Nährstoff- und Mikronährstoff-Balance sowie Einkaufsliste.
<https://www.dietspremium.org/de/diaet-generator/schritt-1>

05

WORKOUT PLANS

Trainingspläne & Übungsatlas
Datenbank mit über 2000 Übungen mit anatomischen Anweisungen, fertige Pläne für Heimtraining und Fitnessstudio je nach Trainingsstand.
<https://www.dietspremium.org/de/trainingsplaene/>

06

WORKOUT GENERATOR

Trainingsplan-Generator
Interaktives Werkzeug zur sofortigen Erstellung personalisierter Trainingsprogramme abgestimmt auf Ausrüstung, Ziele und Zeitbudget.
<https://www.dietspremium.org/de/trainings-generator/schritt-1>

B2B-Katalog & Medizinische Wissensdatenbanken

Integrierte pharmakologische Kataloge & Partnernetzwerk

B2B ECOSYSTEM

Ökosystem von 173k B2B-Gesundheitspartnern
Netzwerk aus Praxen für Ernährungsberatung, Kliniken, Stoffwechselzentren und Studios.
<https://www.dietspremium.org/de/unternehmen/>

PHARMACOLOGY

53k Arzneimittel & Nährstoff-Interaktionen
Umfangreiche Datenbank pharmazeutischer Wirkstoffe und Erkennung unerwünschter Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln.
<https://www.dietspremium.org/de/medikamente/>

ALLERGEN SAFETY

239 Allergene & Unverträglichkeiten
Präzisionsfilter für Kreuzallergene, Gluten, Laktose, Histamin und FODMAP in allen Menüplänen.
<https://www.dietspremium.org/de/allergene/>

MEDICAL KNOWLEDGE

Medizinische Fachbibliothek & Artikel
Über 6000 evidenzbasierte Publikationen zu Ernährungstherapie, Biochemie und Stoffwechselgesundheit.
<https://www.dietspremium.org/de/artikel/>

Frauengesundheit, Diagnostische Werkzeuge & Wissensbasis

Dedizierte Betreuung für Frauen und Mütter, interaktive Gesundheitsrechner, Lebensmittelsicherheitsprüfung und Blutzucker-Simulationen.

Dedizierte klinische Werkzeuge, Frauengesundheit & Diagnostik

Interaktive Anwendungen für Gesundheit & Prävention

PORTAL

FRAUENGESUNDHEIT

Frauengesundheits-Portal & Prävention

Ganzheitliche Frauenbetreuung: Hormonprofil, Mikronährstoffbedarf, Gewichtskontrolle und präventive Gesundheitsvorsorge.

<https://www.dietspremium.org/de/dashboard-frau>

KLINISCH

ZYKLUS & FRUCHTBARKEIT

Fruchtbarkeits- & Zykluskalender

Basierend auf ESHRE-Leitlinien: Zyklusphasen-Tracking, fruchtbare Tage, Eisprungberechnung und Menstruationstermine.

<https://www.dietspremium.org/de/frauen/fruchtbarkeitskalender>

LEITFADEN

SCHWANGERSCHAFT

Schwangerschafts- & Trimesterleitfaden

Medizinisch validierte Ernährungsprotokolle für jedes Trimester, IOM-Gewichtskurven und PTGiP-Supplementierung.

<https://www.dietspremium.org/de/frauen/schwangerschaft>

WISSENSBASIS

SICHERHEIT

Lebensmittelsicherheits-Prüfung in der Schwangerschaft

Interaktive Datenbank: Sofortige Überprüfung, ob Lebensmittel, Käsesorten, Fische, Kräuter und Gewürze in der Schwangerschaft sicher sind.

<https://www.dietspremium.org/de/frauen/lebensmittelsicherheit>

WERKZEUG

FAMILIE & KIND

Vornamen-Auswahl & Trendanalyse

Baby-Vornamen-Guide mit Herkunft, Bedeutung, amtlichen Beliebtheitsrankings und historischen Häufigkeitsgraphen.

<https://www.dietspremium.org/de/frauen/vornamen-auswahl>

RECHNER

DIAGNOSTIK

Über 20 Klinische Stoffwechselrechner

Präzise Berechnung von Grundumsatz (BMR), Gesamtumsatz (TDEE), BMI, Körperfettanteil (US Navy Methode) und Flüssigkeitsbedarf.

<https://www.dietspremium.org/de/rechner/>

SIMULATOR

GLYKÄMIE

Blutzucker-Kurvenanalyse & Glykämie-Simulation

Glukosebelastungssimulator und Blutzuckerkurve für Mahlzeiten. Modellierung von Kohlenhydratresorption und Insulinreaktion.

<https://www.dietspremium.org/de/bio-analyse/rezept/haferbrei-mit-beeren>

MEDIZINISCH

PHARMAKOLOGIE

53k Arzneimittel & 239 Allergen-Filter

Pharmazeutische Datenbank mit 108k Nährstoffverknüpfungen und Schutz vor negativen Lebensmittel-Arzneimittel-Interaktionen.

<https://www.dietspremium.org/de/medikamente/>

Lösungsökosystem & Modulare Architektur

Integrierte Nutrition-OS Module

B2C Verbraucher- & Lifestyle-Anwendungen

B2C APPS

Smart Diet Generator:

Automatischer Generator für personalisierte Kalorienmenüs

Workout Plan Builder:

Heim- und Fitnessstudio-Trainingsersteller abgestimmt auf Ziele

Diät- & Rezeptkatalog:

Browser für 84 klinische Diäten und 788 ausgewogene Rezepte

Makro- & Wasserrechner:

Präzise Berechnung von BMR, TDEE, Flüssigkeits- und Mikronährstoffbedarf

B2B SaaS-Lösungen für Kliniken & Spezialisten

B2B SAAS

Ernährungsberater-Praxisportal:

Digitale Patientenakte, medizinische Anamnese und Klientenverwaltung

Biometrie- & Fortschritts-CRM:

Tracking von Gewicht, Körperfettanteil und Umfängen im Zeitverlauf

Klinischer Menüplaner:

Schnelle Diäterstellung mit automatischer Prüfung von 239 Allergenen

Klinikprofil & Lead-Generierung:

Sichtbarkeit im Ökosystem von 173k B2B-Gesundheitspartnern

Präzisionsmedizin & Klinische Gesundheitsmodule

CLINICAL HEALTH

Therapeutische Diäten:

Ernährungsprotokolle für Typ-2-Diabetes, Hashimoto, IBS und Zöliakie

Lebensmittelsicherheits-Prüfer:

Verifikation erlaubter Zutaten in der Schwangerschaft und Stillzeit

Medikamenten-Nährstoff-Interaktionen:

Datenbank mit 53k Medikamenten und Prüfung von Wechselwirkungen

239-Allergen-Sicherheitsfilter:

Ausschluss von Gluten, Laktose, Histamin und Kreuzallergenen

Core Nutrition-OS & Integrations-Infrastruktur

CORE OS

Model Context Protocol (MCP) Server:

Nativer MCP-Server für KI-Agenten und medizinische Systeme

High-Throughput REST API:

Schnittstelle für Partner-Apps und medizinische Softwaresysteme

9-Sprachen-Lokalisierungs-Engine:

Vollständige Lokalisierung in PL, EN, DE, FR, NL, CZ, AT, CH, LU

Schema.org Medizinstrukturen:

Semantisches JSON-LD und Generative Engine Optimization (GEO)