



Quitte, gekocht, abgetropft (ohne Zugabe von Zucker)

FOOD.BRAND

FOOD.CATEGORY

Nährstoffe

KALORIEN	49 kcal (pro 100g)
EIWEISS	0.5g (pro 100g)
FETT	0.6g (pro 100g)
KOHLLENHYDRATE	7.3g (pro 100g)
FASER	1.9g (pro 100g)

Detaillierte Nährwerttabelle

David Janitzek Diets Premium Krumbacher Straße 26 86424 Dinkelscherben, Deutschland Umsatzsteuer-ID: DE453108867	Kontakt: E-Mail: support@dietspremium.com Tel.: 0 1520 744 5675	Web: dietspremium.com	Bankverbindung Bank: Deutsche Bank IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00 SWIFT (BIC): DEUTDEDB720
---	---	--------------------------	--



MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.3 g
KOHLLENHYDRAT	7.3 g
ZUCKER	7.3 g
EIWEISS	0.5 g
WASSER	85.6 g
VITAMIN ARE	5 µg
VITAMIN A	3 µg
CAROTIN BETA	23 mg
VITAMIN B1 (THIAMIN)	0.02 mg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)	0.03 mg
VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)	0.04 mg
VITAMIN B3 (NIACIN)	0.2 mg
VITAMIN B9 (FOLSÄURE)	5 µg
VITAMIN B5 (PANTOTHENSÄURE)	0.08 mg
VITAMIN C (ASCORBINSÄURE)	6.5 mg
VITAMIN K	140 µg
NATRON	1.5 g
CHLOR	2.1 mg
CALCIUM	12 mg
MAGNESIUM	8.2 mg
PHOSPHOR	20 mg
EISEN	0.7 mg
IOD	1.3 µg
NATRIUM	2 mg

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0051 1810 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720



KALIUM	148 mg
VITAMIN E	0.1 mg
VITAMIN B7 (BIOTIN)	0.2 mg
ZELLULOSE	1.9 g
KALIUM	148 mg
GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	0.02 g
FASERLÖSLICH	0.5 g
FASERUNLÖSLICH	1.4 g
ZUCKER HINZUGEFÜGT	0 g
ASCHE	0.4 g
CHOLESTERIN	0 mg
FETTSÄUREN TRANS	0 g
KUPFER	0.06 mg
MANGAN	0.04 mg
SELENIUM	0.2 µg
OMEGA 3	0.02 g
OMEGA 6	0.25 g
LUTEIN + ZEAXANTHIN	15 mg
VITAMIN D	0 µg
VITAMIN D3	0 µg
VITAMIN B12 (COBALAMIN)	0 µg
SALZ	0.005 g

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 5910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720

STÄRKE

GLUCOSE

0.1 g

2.5 g



SACCHAROSE	1.3 g
GLICEMIC INDEX	35 µg
KOHLENHYDRATE, GESAMT	7.3 g
FETT, GESAMT	0.6 g
EIWEISS	0.5 g

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen dienen nur zu Bildungszwecken und ersetzen keine medizinische Beratung.

David Janitzek Diets
Premium
Krumbacher Straße 26
86424 Dinkelscherben,
Deutschland
Umsatzsteuer-ID:
DE453108867

Kontakt:
E-Mail:
support@dietspremium.com
Tel.: 0 1520 744 5675

Web:
dietspremium.com

Bankverbindung
Bank: Deutsche Bank
IBAN: DE26 7207 0024 0064 1910 00
SWIFT (BIC): DEUTDEDB720