

Pfannkuchen mit Lauch und Oliven - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Körniger Quark <i>(20 g)</i>	7	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Lauch <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Marinierte grüne Oliven <i>(3 g)</i>	7	Stück	3 g
<input type="checkbox"/>	Haferkleie <i>(8 g)</i>	4	Esslöffel	8 g
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenöl <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
