

Burrito - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose (260 g)	1.5	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe (1 ml)	550	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Rote Bohnen (Dose) (255 g)	1	Dose	255 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1.5	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Vollkorn-Weizentortilla (62 g)	4	Stück	62 g
<input type="checkbox"/>	Langkornreis (220 g)	1	Glaß	220 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Tomaten (7 g)	5	Scheibe	7 g
<input type="checkbox"/>	Königlicher leichter Gelbkäse (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	3	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Weißer Zucker (10 g)	1	Esslöffel	10 g