

Tortilla-Röllchen mit Thunfisch und Mais - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Thunfisch im eigenen Saft (180 g)	1	Dose	180 g
<input type="checkbox"/>	Vollkorn-Weizentortilla (62 g)	3	Stück	62 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Dosenmais (1 g)	13	Dose	1 g
<input type="checkbox"/>	Jalapeño-Paprika (30 g)	3	Stück	30 g
<input type="checkbox"/>	Frühstücksbuffet (1 g)	3	Esstlöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (5 g)	4	Esstlöffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Senf (10 g)	1	Tee Löffel	10 g