

Süß-saures Hähnchen - Hähnchenfilets in süß-saurer Sauce mit Ananas, Karotten und Paprika - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|---|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i> | 175 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Rote Paprika <i>(200 g)</i> | 0.5 | Stück | 200 g |
| <input type="checkbox"/> | Ananas <i>(80 g)</i> | 2 | Scheibe | 80 g |
| <input type="checkbox"/> | Rohrzucker <i>(10 g)</i> | 2 | Esslöffel | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Zitronensaft <i>(240 g)</i> | 0.13 | Glaß | 240 g |
| <input type="checkbox"/> | Karotte <i>(50 g)</i> | 0.5 | Stück | 50 g |
| <input type="checkbox"/> | Joghurt Erdbeere <i>(1 g)</i> | 1.5 | Esslöffel | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Sonnenblumenöl <i>(1 g)</i> | 1 | Stück | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Ingwer <i>(5 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 5 g |
| <input type="checkbox"/> | Knoblauch <i>(5 g)</i> | 1 | Zahn | 5 g |
| <input type="checkbox"/> | Kartoffelmehl <i>(6 g)</i> | 0.5 | Tee Löffel | 6 g |
| <input type="checkbox"/> | Weißer Pfeffer <i>(1 g)</i> | 2 | Gram | 1 g |