

Gemüseomelett mit Schnittlauch - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g