

Zitronen Omelett - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Erdbeeren <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Buchweizenmehl <i>(1 g)</i>	45	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Reinigungsnatron <i>(1 g)</i>	2	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zimt <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g