

Hühnerhackbällchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Putenhackfleisch <i>(300 g)</i>	1	Stück	300 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	0.5	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Sonnenblumenkerne (geschält) <i>(10 g)</i>	3	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kokosöl <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Scharfer Paprika (gemahlen) <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g