

Salat mit Tausend-Insel-Dressing - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel (80 g)	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Gewürzgurken (35 g)	1	Stück	35 g
<input type="checkbox"/>	Ketchup (20 g)	1	Esstlöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Mayonnaise (25 g)	1	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Apfelsirup (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Grüne Paprika (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten (20 g)	4	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	Gewächshausgurke (180 g)	0.5	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Eisbergsalat (400 g)	0.25	Stück	400 g
<input type="checkbox"/>	Avocado (140 g)	0.25	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Cashewnüsse (12 g)	2	Esstlöffel	12 g