

Bananenomelett - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|---|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Vollständige Hühnereier (M) <i>(51 g)</i> | 1 | Stück | 51 g |
| <input type="checkbox"/> | Buchweizenmehl <i>(1 g)</i> | 3 | Esstlöffel | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Banane <i>(120 g)</i> | 1 | Stück | 120 g |
| <input type="checkbox"/> | Griechischer Naturjoghurt <i>(25 g)</i> | 2 | Esstlöffel | 25 g |
| <input type="checkbox"/> | Olivenöl <i>(5 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 5 g |
