

# Schnitzel mit Spiegelei und Spinat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Knochloses Schweinefilet</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tiefkühlspinat</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(10 g)</i>	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> <i>(51 g)</i>	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Muskatnuss</b> <i>(0.2 g)</i>	1	Priese	0.2 g