

## Salat mit Joghurt-Dressing - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Eisbergsalat</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Grüne Paprika</b> (70 g)	0.5	Kleines Stück	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Stangensellerie</b> (25 g)	1	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schnittlauch</b> (5 g)	1	Esstlöffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rucola</b> (20 g)	1	Handvoll	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Griechischer Naturjoghurt</b> (25 g)	2	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Balsamico-Essig</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zimt</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karotte</b> (50 g)	0.5	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rohrzucker</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g