

# Nudelsalat mit Himbeerjoghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkornnudeln</b> (50 g)	1	Handvoll	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Feine Gewürzgurken</b> (1 g)	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karotte</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Zwiebel</b> (80 g)	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (5 g)	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersilienblätter</b> (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schnittlauch</b> (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sherry-Essig</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Edelsüße Paprika gemahlen</b> (3 g)	0.5	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Griechischer Naturjoghurt</b> (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Himbeeren</b> (70 g)	1	Handvoll	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vanille, gemahlen oder Vanillemark</b> (2 g)	1	Stück	2 g