

# Vollkornbrötchen mit Ei und Johannisbeermarmelade - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Graham-Brötchen</b> (75 g)	2	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> (51 g)	1	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarze-Johannisbeer-Marmelade zuckerreduziert</b> (15 g)	2	Tee Löffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zimt</b> (1 g)	1	Priese	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Senf</b> (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> (120 g)	1	Stück	120 g