

Haferflocken mit Mandarine und Kiwi - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (10 g)	5	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Orangensaft (1 ml)	60	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Mandarinen (65 g)	1	Stück	65 g
<input type="checkbox"/>	Kiwi (75 g)	1	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
