

Brötchen mit Salami und Himbeer-Erdbeer-Joghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Graham-Brötchen <i>(75 g)</i>	1	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % <i>(15 g)</i>	2	Tee Löffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Salami <i>(15 g)</i>	4	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	Himbeeren <i>(70 g)</i>	1	Handvoll	70 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt <i>(150 g)</i>	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(3 g)</i>	2	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Zimt <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Erdbeeren <i>(70 g)</i>	1	Handvoll	70 g
