

Schweinelendensalat nach der Sven-Müller-Diät - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|---------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Tomatensaft (200 g) | 1 | Glaß | 200 g |
| <input type="checkbox"/> | Tabasco-Sauce (5 g) | 1 | Tee Löffel | 5 g |
| <input type="checkbox"/> | Zwiebel (170 g) | 1 | Stück | 170 g |
| <input type="checkbox"/> | Knochloses Schweinefilet (70 g) | 2 | Portion | 70 g |
| <input type="checkbox"/> | Schnittlauch (2 g) | 1 | Tee Löffel | 2 g |
| <input type="checkbox"/> | Buttersalat (210 g) | 0.5 | Stück | 210 g |
| <input type="checkbox"/> | Olivenöl (5 g) | 1 | Tee Löffel | 5 g |
| <input type="checkbox"/> | Petersiliengrün (1 g) | 1 | Tee Löffel | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Sherry-Essig (5 g) | 1 | Tee Löffel | 5 g |
| <input type="checkbox"/> | Schwarzer Pfeffer (0.1 g) | 1 | Priese | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Weißes Salz (0.1 g) | 1 | Priese | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Instant-Kartoffelpüree, zubereitet (mit Wasser und Butter) (1 g) | 1 | Stück | 1 g |