



Knäckebrötchen mit Himbeermarmelade und Salami - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Knäckebrötchen (13 g)	3	Scheibe Brot	13 g
<input type="checkbox"/>	Butter (10 g)	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Himbeermarmelade (15 g)	2	Tee Löffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Salami (1 g)	2	Scheibe	1 g
<input type="checkbox"/>	Gurke (35 g)	1	Stück	35 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Magerquark (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Apfel (100 g)	0.5	Kleines Stück	100 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (1 g)	1	Priese	1 g