

# Suppe mit Hackfleisch und Paprika - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schnittlauch</b> (5 g)	2	Esslöffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frische Braune Champignons</b> (20 g)	5	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Zwiebel</b> (60 g)	1	Kleines Stück	60 g
<input type="checkbox"/>	<b>Dosenmais</b> (15 g)	4	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schweinehackfleisch</b> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenmark 30 %</b> (25 g)	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsebrühe</b> (240 ml)	1	Portion	240 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Sauerrahm 30 %</b> (10 ml)	4	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Stückige Tomaten</b> <span class="dose-hint">(aus der Dose)</span> (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrockneter Oregano</b> (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Basilikum, frisch</b> (20 g)	1	Zweig	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Geriebener Gouda</b> (1 g)	25	Gram	1 g