

## Pizzabrot mit Schinken - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkorntoastbrot</b> <i>(23 g)</i>	4	Scheibe Brot	23 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollfetter Camembert</b> <i>(120 g)</i>	0.5	Packung	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Putenbrustschinken</b> <i>(15 g)</i>	4	Scheibe	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Streichquark homogenisiert, vollfett</b> <i>(30 g)</i>	2	Esslöffel	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frisches Oregano</b> <i>(3 g)</i>	1	Handvoll	3 g

---