

Smoothie aus Zitrusfrüchten und Erdbeeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Mandarinen <i>(65 g)</i>	4	Stück	65 g
<input type="checkbox"/>	Grapefruit <i>(260 g)</i>	1	Stück	260 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(25 g)</i>	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Ingwerpulver <i>(4 g)</i>	0.25	Stück	4 g
