

Puten-Pilz-Ragout - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|----------------------------------------------|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Vollkornreis <i>(1 g)</i> | 50 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Putenbrust mit Haut <i>(100 g)</i> | 2 | Portion | 100 g |
| <input type="checkbox"/> | Frische Champignons <i>(20 g)</i> | 6 | Stück | 20 g |
| <input type="checkbox"/> | Zwiebel <i>(170 g)</i> | 1 | Stück | 170 g |
| <input type="checkbox"/> | Olivenöl <i>(10 g)</i> | 1 | Esslöffel | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Gemüsebrühe <i>(240 ml)</i> | 1 | Portion | 240 ml |
| <input type="checkbox"/> | Tiefkühlerbsen <i>(1 g)</i> | 50 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Sauerrahm 30 % <i>(10 ml)</i> | 4 | Esslöffel | 10 ml |
| <input type="checkbox"/> | Weizenmehl Type 450 <i>(6 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 6 g |
| <input type="checkbox"/> | Zitronensaft <i>(3 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 3 g |
| <input type="checkbox"/> | Petersilienblätter <i>(3 g)</i> | 1 | Tee Löffel | 3 g |
| <input type="checkbox"/> | Zitronat <i>(1 g)</i> | 1 | Scheibe | 1 g |