

# Lachs-Nudeln - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Penne-Vollkornnudeln</b> <i>(70 g)</i>	1	Glaß	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Lachsfilet</b> <i>(200 g)</i>	1	Portion	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Lauch</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weizenmehl Type 450</b> <i>(6 g)</i>	0.5	Tee Löffel	6 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sauerrahm 30 %</b> <i>(1 ml)</i>	50	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsebrühe</b> <i>(1 ml)</i>	50	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer oder getrockneter Dill</b> <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g

---