

# Couscous-Salat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> (2 g)	3	Esslöffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Heißes Wasser</b> (1 ml)	75	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> (140 g)	1	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Couscous-Grieß</b> (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> (200 g)	0.25	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gewächshausgurke</b> (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weinessig</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Scharfer Paprika (gemahlen)</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kreuzkümmel</b> (3 g)	0.5	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	2	Priese	0.1 g