

Hähnchen-Curry mit Reis - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Basmati-Langkornreis weiß (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	2	Portion	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Curry (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe (1 ml)	150	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Haselnussmus (15 g)	1	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Tomate (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Cashewnüsse (12 g)	1	Esstlöffel	12 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g