



Hähnchen mit Gemüse und Kokosmilch - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	2	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Schmalz (1 g)	1	Glaß	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	0.5	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Bambussprossen (15 g)	3	Esstloeffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Mungobohnenkeimlinge (15 g)	4	Esstloeffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Olivenoel (10 g)	1	Esstloeffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (7 g)	1	Esstloeffel	7 g