

Diätetische Bretonische Bohnen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Weiße Bohnen, trockene Samen (12.5 g)	4	Esstlöffel	12.5 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (25 g)	2	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Geklärte Butter (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Majoran (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlener Chili-Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g