

Apfel-Trauben-Haferflocken - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Haferflocken <i>(10 g)</i>	5	Esst�ffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Orangensaft <i>(1 ml)</i>	60	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt <i>(150 g)</i>	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Apfel <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Trauben <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(3 g)</i>	1	Tee L�ffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Zimt <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
