

## Salat mit Rettich - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Rettich</b> (115 g)	1	Strauß	115 g
<input type="checkbox"/>	<b>Streichquark homogenisiert, vollfett</b> (30 g)	2	Esslöffel	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersilienblätter</b> (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Leichter Hüttenkäse</b> (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Walnüsse</b> (4 g)	1	Stück	4 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vanille, gemahlen oder Vanillemark</b> (2 g)	1	Stück	2 g