

# Hackfleisch mit Kartoffeln und Zucchini-Pfanne - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeln</b> <i>(75 g)</i>	3	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schweinehackfleisch</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zucchini</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(5 g)</i>	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenmark 30 %</b> <i>(15 g)</i>	1	Tee Löffel	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Majoran, getrocknet</b> <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrockneter Thymian</b> <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrockneter Rosmarin</b> <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandarinen</b> <i>(65 g)</i>	2	Stück	65 g
<input type="checkbox"/>	<b>Griechischer Naturjoghurt</b> <i>(150 g)</i>	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Orangensaft</b> <i>(10 ml)</i>	3	Esstlöffel	10 ml