

Bohnensalat mit Schinken und Bananencreme - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Stangenbohnen (200 g)	1	Portion	200 g
<input type="checkbox"/>	Gekochter Schweineschinken (20 g)	2	Scheibe	20 g
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel (80 g)	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Sherry-Essig (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Petersilienblätter (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Banane (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Griechischer Naturjoghurt (150 g)	1	Packung	150 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (3 g)	1	Tee Löffel	3 g