

## Salat mit Rindersteak - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatensaft</b> (200 g)	1	Glaß	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tabasco-Sauce</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rindersteak</b> (70 g)	2	Portion	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schnittlauch</b> (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Buttersalat</b> (210 g)	0.5	Stück	210 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sherry-Essig</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g