



Müsli mit Apfel und Joghurt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Weißbrot (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Apfel (180 g)	1	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Müsli mit Rosinen und Nüssen (1 g)	75	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Leinsamen (1 g)	5	Gram	1 g