

# Kartoffeln mit Kabeljaufilet in Senfsoße - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeln</b> (75 g)	3	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frische Kabeljau-Filets ohne Haut</b> (100 g)	1	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Senf</b> (10 g)	2	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Apfelessig</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersilienblätter</b> (3 g)	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	1	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Trauben</b> (70 g)	1	Handvoll	70 g
<input type="checkbox"/>	<b>Birne</b> (130 g)	1	Stück	130 g