

# Putenspaghetti - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Putenhackfleisch</b> (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Vollkorn-Spaghetti</b> (50 g)	2	Portion	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (5 g)	2	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Stückige Tomaten</b> <span class="dose-hint">&lt;span class="dose-hint"&gt;(aus der Dose)&lt;/span&gt;</span> (400 g)	1	Dose	400 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Weißes Salz</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarzer Pfeffer</b> (0.1 g)	3	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Provenzalische Kräuter</b> (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Basilikum, frisch</b> (3 g)	1	Handvoll	3 g