

# Bananen-Zimt-Omelett - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Vollständige Hühnereier (M)</b> <i>(51 g)</i>	2	Stück	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Reismehl</b> <i>(10 g)</i>	3	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> <i>(120 g)</i>	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zimt</b> <i>(1 g)</i>	2	Priese	1 g

---