

Schweinefilet mit Gemüse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Schweinefilet, roh (100 g)	4	Portion	100 g
<input type="checkbox"/>	Basmati-Langkornreis weiß (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zucchini (450 g)	1	Kleines Stück	450 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Grüne Paprika (200 g)	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Frische Champignons (20 g)	5	Stück	20 g
<input type="checkbox"/>	Provenzalische Kräuter (2 g)	1	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (0.1 g)	2	Priese	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (0.1 g)	2	Priese	0.1 g